

**М Е Н Ю**  
**"01" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	37,7

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Макаронь отварные с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	36,6

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	37,7

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Макаронь отварные с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	36,6

Директор  
 Зав.столовой




Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"02" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
 <u><b>Обед</b></u>	
Плов с говядиной	50/150
Сок фруктовый	200
Яблоки порционно	150
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	70

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
 <u><b>Обед</b></u>	
Плов с говядиной	200/50
Сок фруктовый	200
Яблоки порционно	150
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	70

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю  
"03" декабря 2021 г.

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	43,2

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Бананы порционно	273
Чай сладкий	200/20
Хлеб украинский	64,8

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	43,2

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Бананы порционно	273
Чай сладкий	200/20
Хлеб украинский	64,8

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"06" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная со сгущенным молоком	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб украинский	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные	150
Сок фруктовый	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	40

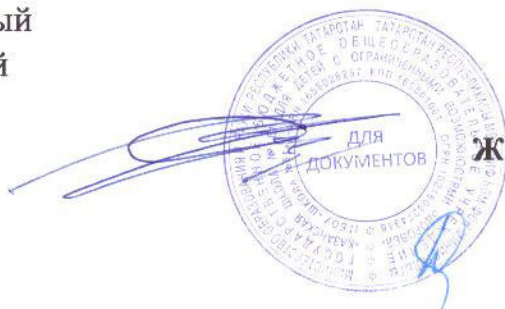
*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная со сгущенным молоком	200/5
Ряженка	124
Хлеб украинский	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные	200
Сок фруктовый	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	40

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

М Е Н Ю  
"07" декабря 2021 г.

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Масло сливочное порционно	10
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Котлеты "Школьные" из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	40

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	10
Масло сливочное порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Котлеты "Школьные" из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



**М Е Н Ю**  
**"08" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	66,6

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	34,8

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	66,6

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	34,8

Директор

Зав.столовой

  
**Ж.В.Семякина**  
 ДОКУМЕНТОВ  
**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"09" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	60

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	70
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	150
Чай с сахаром	200/20
Апельсины порционно	350
Хлеб украинский	80

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	60

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	70
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	200/5
Чай с сахаром	200/20
Апельсины порционно	350
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой


  
 для документа  
**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"10" декабря 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	106,5/20
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Капуста тушеная с маслом	150/5
Напиток апельсиновый	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	30

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	106,5/20
Ряженка	126,5
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Капуста тушеная с маслом	200/5
Напиток апельсиновый	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова